

MangoLassi



Zutaten:

- ❖ 125 g Joghurt
- ❖ 60 ml Mangosaft
- ❖ 1 reife Mango, geschält und in Stücke geschnitten
- ❖ 1 kleines Stück Ingwer
- ❖ 1 Teelöffel Honig
- ❖ 1 Esslöffel Zitronensaft
- ❖ 1 1/2 Teelöffel Kurkuma
- ❖ Nach Geschmack etwas Zimt

Zubereitung:

Alle Zutaten im Standmixer gut mixen, danach für eine Stunde im Kühlschrank kühlstellen. Eiskalt genießen.

